

# 健康企业建设优秀案例

## 一、基本情况

中车哈尔滨车辆有限公司是一家成立于 2007 年的公司，其前身为哈尔滨车辆厂，始建于 1898 年。经过百年发展和多次技术改造，已形成了较为科学的管理基础、雄厚的技术力量以及先进的设计、新造和检测手段，已具备了年新造铁路敞车 2500 辆、新造特种长大货车百余辆、检修铁路货车 5000 辆、检修铁路客车 500 辆的综合生产能力。尤其是在铁路特种长大货车制造方面拥有突出优势，研制的 D18A 型凹底平车获得国家科技进步三等奖。该公司是国内特种长大货车和工矿车辆的主导设计厂和定点制造厂。其经营范围包括铁路运输设备制造、维修、城市轨道交通车辆维修等。产品曾出口二十几个国家和地区，发展成为我国铁路货车修理和特种长大货车及工矿车辆主导设计与制造的龙头企业，为中国铁路货车事业做出了突出贡献。在新的历史时期，公司秉承企业百年积淀，在中国中车“成为以轨道交通装备为核心，全球领先，跨国经营的一流企业集团”的愿景指引下，公司按照“一业为主”多元发展的战略布局，公司逐渐形成以铁路货车造修为核心，电商平台、循环经济为重要增长极，以及钢材物流、粮食机械、站台装备、城轨维修、风电装备、

新能源汽车等其它业务为增长点的“一核两极好多点”业务结构。

## 二、主要做法

### （一）组织机构

成立了以主要负责人为组长的专项领导小组，将健康建设纳入年度重点工作，明确目标考核机制，广泛征集职工对健康建设的意见建议，细化任务分工，确保健康建设工作有序推进。

### （二）配套基础设施

设立指定吸烟区域，逐步推进创建无烟场所，在办公区、生产区等重点区域张贴禁烟标识并加强巡查管理；设立母婴室、图书室、活动室、医疗心理室，母婴室配备舒适座椅、婴儿护理台等设施，图书室定期更新文化类书籍，活动室购置各类文体器材，医疗心理室为职工提供多元健康服务与休闲空间。





### (三) 健康饮食管理

#### 1. 合理膳食

公司职工食堂制定“低盐低脂菜谱”，每餐提供至少 2 道清淡菜品，烹饪时严格控制油盐用量，食材采购优先选择新鲜蔬菜、低钠食材。

#### 2. 健康饮食宣传

公司职工食堂设置了“健康饮食科普栏”公示菜品营养成分，发放控油壶、限盐勺等工具。

#### 3. 餐饮人员培训

定期对食堂人员进行培训，定期收集职工对餐食品味的反馈，平衡健康与美味，引导职工养成低盐的饮食习惯。



## **(四) 员工健康服务**

### **1. 健康知识与技能培训**

聚交企业所属行业的职业危害（如粉尘、噪音、久坐劳损等）、职业病预防、职场应急健康知识及心理咨询等方面，邀请哈尔滨市二院专家进厂开展专项知识培训，培养员工健康意识。

### **2. AED 配置与急救实操培训**

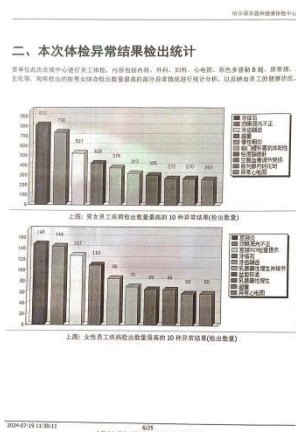
在公司四个生产车间和主办公楼的公共区域定点安装 AED 五台，为员工突发心脏骤停配置应急救援装备；邀请市二院急救中心专业医护人员，组织开展“理论+实操”应急演练实战培训，确保每位员工掌握 AED 操作、心肺复苏（CPR）及外伤简易处置技能。

### **3. 中医基层健康服务**

公司工会开展关爱员工身心健康问诊活动，邀请资深中医专家进厂进行了现场问诊。结合员工体质辨识、肩颈腰椎调理、养生等方面，按部门、车间排班，到办公和生产区域开展健康义诊，为员工提供健康服务。

### **4. 职业健康监测与档案管理**

每年定期组织职业接害人员（如接触有害作业的岗位）进行针对性体检。建立员工个人健康档案，动态跟踪体检异常指标，由企业健康专员（或联合医院）提供干预建议（如调岗评估、康复指导）。



### （五）丰富文体活动

1. 企业工会以职业健康为核心组织活动，如趣味比赛，各种球类比赛，参与各种团体比赛。通过各种形式提升员工健康素养，降低企业职业病风险，也通过活动实现职工有保障、企业发展有活力“的双向中共赢。

2.企业以”给员工送健康“为出发点，在炎热的夏日，通过定期派发防暑降温福利，关注员工在高温工作环境下的身体状况，保障员工在工作中免受酷暑影响，能更舒适、安全地开展工作。







### 三、推进成效

**（一）健康环境与设施方面。**无烟场所创建成效显著，职工吸烟行为得到有效规范，办公与生产区域空气质量明显改善，职工对无烟环境的满意度达90%以上。母婴室、图书室、活动室、医疗心理室等设施利用率逐步提升，母婴室为有婴幼儿的职工提供了便利，解决了职工的后顾之忧；图书室丰富了职工的精神文化生活，活动室成为职工休闲娱乐、增强体质的重要场所；医疗心理室为职工提供了及时的医疗保健和心理疏导服务。

**（二）饮食控油控盐方面。**职工食堂“低盐低脂菜谱”得到广泛认可，清淡菜品深受职工喜爱，每餐清淡菜品的就餐率逐步提升。职工对控油控盐知识的知晓率大幅提高，通过“营养知识宣传栏”等宣传教育活动，职工对每人每日油盐摄入标准的知晓率从30%提升至85%。同时，职工自主健康饮食的意识增强，越来越多的职工在食堂外就餐时也会主动选择低盐低脂的食物。

**（三）组织管理与职工参与方面。**以主要负责人为组长的专项领导小组有效推动了健康建设工作，各部门任务分工

明确，协同配合良好，明确了统一健康企业建设目标，并健康建设工作按计划有序推进。职工参与健康建设的积极性显著提高，通过广泛征集意见、开展各类健康活动，职工从“被动接受健康管理”转变为“主动参与健康建设”，在健康企业建设过程中，职工的归属感和凝聚力也得到了进一步增强。



报送单位（全称）：中车哈尔滨车辆有限公司

企业所属行业（大类）：制造业

企业规模：大型企业

企业登记注册类型：有限责任公司

是否为职业病危害专项治理企业：否

联系人：赵立娜

联系方式：13684638652